

このマップは「理論上最大クラスの南海トラフの巨大地震」による津波の浸水想定による津波の到達時間

このマップは、地震発生後、浸水深30cmの津波が到達する時間を示しています。たとえ津波の浸水深が浅かったとしても、動くことが困難になったり、波に引き込まれたりする可能性があります。津波が到達する前に避難が完了するように、あなたの避難を考えてみましょう。

※到達時間については、地震発生により、本市への津波の到達時間は70分後の想定となっています。しかし、地震の揺れ等により堤防の機能低下が予想されるため、本市に津波が到達する前に海水等が入ってくる可能性も考慮しております。

- 浸水深30cmの津波が到達する時間
- 5分未満から10分
  - 10分から20分
  - 20分から30分
  - 30分から60分
  - 60分から90分
  - 90分から120分
  - 120分以上
- 津波が到達するが、浸水深30cm未満

凡例

- 津波避難目標ライン
- 津波避難目標ラインより山側の避難場所や高いところを考慮してください。
- 津波避難ビル
- 指定避難所
- 指定避難所（津波災害時には使用できません）

マップ上で距離を測る

地図では500m

マップ上でおよその時間を測る

一般の方 歩行速度目安

10分 15分 20分

歩行速度参考：津波避難対策マニュアル様式報告書

津波避難ビル

四日市市では、東海・東南海、南海地震に備えて、海岸線から4kmかつ標高5m以内にある3階以上の堅固な建築物を対象に公共施設や学校施設のみならず、民間の商業施設やマンション等を津波避難ビル指定しています。

なお、最新の指定状況については、四日市市防災情報ホームページをご確認ください。

3階以上のビル等を所有（管理）されている皆様は、いざというときには、近隣の方々の避難場所として、スペースを提供していただき、ご協力をお願いいたします。

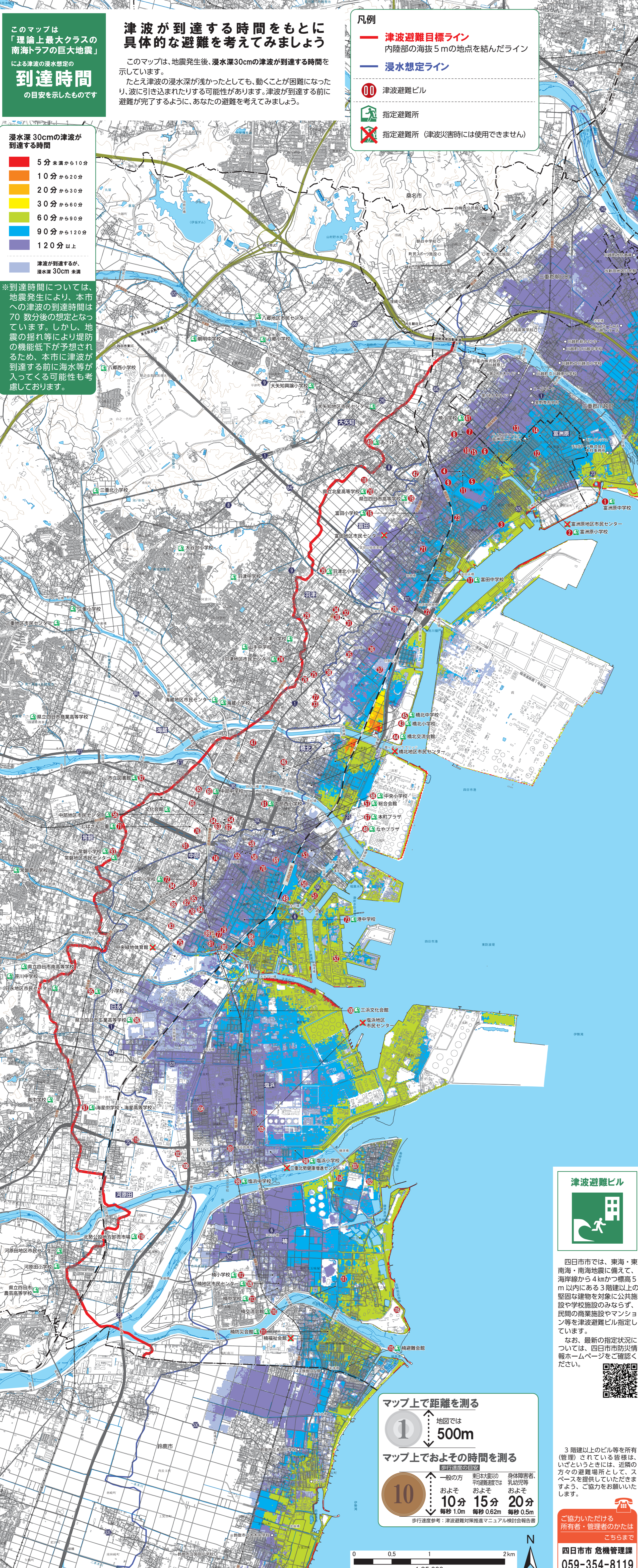
ご協力いただける所有者・管理者のかたは

四日市市 危機管理課

059-354-8119

0 0.5 1 2km

1:25,000



## ポイント2 最善をつくす

避難を考える

避難する場所は、津波避難ビルだけでなく構いません。命を守るために最善をつくすことが重要です。あわてずに、声を掛け合いみんなで避難しましょう。

どこへ？

### 原則は遠くて高い場所へ

まず、できるだけ海から遠くて高い場所を目指して避難しましょう。しかし、浸水が始まったときなど、遠くに避難することができない場合には、近くの津波避難ビルや高い建物へ逃げ込みましょう。

遠くに避難できない場合は 最寄りの津波避難ビルや高い建物へ避難

まずは 遠くて高い場所（津波避難目標ラインより山側）へ避難

左の到達時間マップで、あなたが避難する津波避難目標ラインより山側の避難場所や高いところを考慮してください。

左の到達時間マップで、あなたが避難する最寄りの津波避難ビルや高い建物を選んでください。

いつ？

### 万全を期して早めの避難

津波が発生しても、四日市市では早く避難すれば十分に対応可能です。地震直後に即座にどのような地震かを判断することは難しいため、万全を期し、最悪の場合を想定して、一刻も早く避難することが重要です。

「どこへ？」で決めた、津波避難目標ラインより山側の避難場所や高いところまで避難するのにどれくらい時間がかかるかを、マップで測ったり、実際に歩いて把握しておきましょう。

「どこへ？」で決めた、最寄りの津波避難ビルや高い建物まで避難するのにどれくらい時間がかかるかを、マップで測ったり、実際に歩いて把握しておきましょう。

どうやって？

### 徒歩で避難

車で避難した場合、道路が揺れや液化化による被害で通行できなくなったり、混雑により渋滞が発生することが考えられます。原則、徒歩で避難しましょう。

いつまで？

### 津波情報が解除されるまで避難を続ける

津波は繰り返し襲ってくるため、津波注意報や津波警報などの津波情報が解除されるまで、海辺に近づくのは危険です。

家族が離れた場所においても安心して避難を続けるように、津波情報が解除された後に落ち合う場所を決めておきましょう。

災害時には電話がつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤル「171」や、遠隔地の親戚・知人に情報基地になってもらえよう願うなど、いざというときの連絡方法を決めておきましょう。

## ポイント3 震度7が想定されている

揺れに備える

四日市市の大部分では震度6強、一部では震度7が想定されています。地震の揺れによって家や家具などが倒れることも考えられます。耐震化や家具の固定など、できることから備えておきましょう。

四日市市では木造住宅の無料耐震診断や、耐震診断結果に基づく簡単な耐震対策のアドバイスを行っています。また、木造住宅の耐震改修費用の補助制度を実施し、耐震化促進に取り組んでいます。特に昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅にお住まいのかたは、耐震診断や耐震補強を考えておきましょう。

事前の確認 備えが重要

木造住宅の無料耐震診断・アドバイス 木造住宅の耐震改修費用の補助制度 に関する問い合わせはこちらまで

四日市市 都市整備部 建築指導課

059-354-8207

## ポイント4 率先して声かけ、避難

みんなで逃げる

いざというときに適切な行動をとることは難しいものです。まず、あなたが率先して行動することで、その姿をみた周辺の人にも避難するようになり、結果的に多くの人を助けることになるのです。

高齢者、来訪者、外国人、障害者など津波発生時、避難先がわからない人や、1人では避難できない人など、あなたの助けを必要としている人がいます。

事前を考えておきましょう

高齢者 ケガをしている人 外国人 来訪者 身体が自由な人 危険に気づいていない人

## ポイント5 避難することを習慣に

家族で考える

まわりの大人が避難の呼びかけに応じなかったら、子どもは、避難しないことを当然と考えたまま成長してしまうでしょう。何度空振りでも、避難することを習慣とすることが、家庭でできる津波防災教育の1つです。

四日市市では、市民の皆さんに「出前講座」を気軽に開いていただけるよう、いろいろな防災講座のメニューを用意しています。自主防災組織のワークショップや子ども達への防災教育などに、ぜひご利用ください。

出前講座 ノスタメ

出前講座 に関する問い合わせはこちらまで

四日市市 危機管理課

059-354-8119

地区	No.	施設名	所在地	階数	高さ (m)	避難人数	
富洲原	1	富洲原中学校	天ヶ須美五丁目	3	-0.4	2,420	
	2	富洲原小学校	富洲原町	3	0.6	1,860	
	3	有楽会社前川	富洲一色町	3	1.4	1,300	
	4	サンハイイツ松原公園A棟	松原町	5	0.8	90	
	5	サンハイイツ松原公園B棟	松原町	5	0.8	90	
	6	レジデンス富洲原	平町	3	1	32	
	7	コーポエデンA	平町	3	0.8	35	
	8	コーポエデンB	平町	3	0.8	35	
	9	日の本体育館	松原町	地上(2階)	11.1	240	
	10	ラウム富洲原	平町	9	1.3	250	
富田	11	株式会社中部ブランドサービス四日市支店	松原町	4	1	98	
	12	ライオンマンション富洲原ニューシティ分館	天ヶ須美四丁目	9	0.1	230	
	13	ライオンマンション富洲原ニューシティ分館	天ヶ須美四丁目	14	0.1	450	
	14	ライオンマンション富洲原ニューシティ分館	天ヶ須美四丁目	13	0.1	210	
	15	藤和シテイコープ富洲原	平町	5	0.8	108	
	16	富田小学校	富田一丁目	4	1.8	3,350	
	17	富田中学校	富田二丁目	4	1.4	1,980	
	18	富田小学校	大塚町	3	4.1	75	
	19	県立四日市高等学校	富田四丁目	3	2.6	1,292	
	20	県立北星高等学校	大字坂	3	3.5	445	
羽津	21	北勢国済事務所	南富田町	事務棟(1階)	4.3	209	
	22	ラ・ファミカサ	下立野町	6	3.6	186	
	23	防災教育センター(北洲消防)	富田二丁目	地上(2階)	11.1	222	
	24	羽津地区市民センター	大塚町	3	4	100	
	25	マンション ベルハイム城山	城山町	4	2.5	79	
	26	ラディエモナ	城山町	3	3.1	90	
	27	エクステン	城山町	3	2.3	20	
	28	スプリングゼン	白浜三丁目	3	2.8	11	
	29	コスモス	羽津一丁目	3	3.4	33	
	30	ドエルウェステリア	八田一丁目	5	2.9	120	
横北	31	ソフィアドミール西館	八田一丁目	4	2.9	40	
	32	ソフィアドミール東館	八田一丁目	4	2.9	40	
	33	ウィング金庫店立体駐車場	金庫町	5	2.3	2,343	
	34	ミエ・パース・アーク・アカデミー	羽津二丁目	4	3.8	540	
	35	カサノの里	富田一丁目	3	2.9	109	
	36	カインズホーム四日市店	富田一丁目	地上(2階)	1.9	7,503	
	37	MGM四日市店	富田一丁目	2	2.5	5,435	
	38	羽津北小学校	大字羽津	3	4.3	842	
	39	カサノの里	白浜一丁目	4	4.9	20	
	40	朝日小学校	富田三丁目	3	1.9	1,397	
大矢知	41	プレスボ四日市富田	西富田町	地上(2階)	2.8	3,600	
	42	横北小学校	川原町	3	3.5	1,220	
	43	横北公民館	横北町	3	5.5	200	
	44	横北中学校	横北町	3	3.5	2,360	
	45	朝日土木株式会社	川原町	3	3.5	100	
	46	ばんこの里分館	横北町	3	4.4	80	
	47	住友電業株式会社	西富田町	1	1.1	605	
	48	住友電業株式会社	西富田町	1	1.1	350	
	49	SWSWAYセンター	南富田町	3	2.1	150	
	50	株式会社大久保商会	尾上町	3	2.3	320	
中部(港)	51	四日市港漁業合同庁舎	千原町	4	1.9	130	
	52	三井銀行本店	西港二丁目	4	3.3	34	
	53	四日市商工会議所	西港一丁目	4	1.4	400	
	54	中部地区市民センター	西港一丁目	4	3	300	
	55	総合会館	西港一丁目	8	1.4	300	
	56	四日市市役所	西港一丁目	11	1.4	250	
	57	市営中央駐車場	西港一丁目	5	1.4	800	
	58	中部中学校	西港二丁目	4	3.4	3,320	
	中部(中央)	59	中部西小学校	北町	3	3.4	2,350
		60	プラントホテル四日市	新南地	10	2.4	300
61		四日市シティホテルビル	豊原町	10	2.4	1,500	
62		B.O. 林	高島町	4	2.4	45	
63		ブルーオーシャン	西港一丁目	5	2.7	68	
64		プレーザビル	西港二丁目	3	3.7	80	
65		本町プラザ	本町	6	1.2	1,000	
66		中央小学校	元新町	4	1.6	2,400	
67		三井物産協会館	本町一丁目	5	1.2	50	
68		幸町ビル	幸町	6	1.1	50	
中部(浜田)	69	しばさん三重	安曇一丁目	7	2.8	400	
	70	浜田小学校	北島町	4	1.2	3,680	
	71	シャロームビザン	新南地一丁目	5	1.2	550	
	72	アイボリアビザン	新南地一丁目	5	1.1	165	
	73	ナカシマハウス	新南地三丁目	3	1.4	22	
	74	四日市民主商工会	新南地三丁目	3	1.1	77	
	75	メゾンビザン	新南地一丁目	5	1.8	78	
	76	株式会社交通洋行駐車場	新南地一丁目	4	2.2	290	
	77	名鉄四日市タクシー立体駐車場	新南地一丁目	地上(2階)	1.7	150	
	78	アールコート	新南地一丁目	6	2.4	44	
常盤	79	ダイヤルレス四日市駅南	南富田町	15	2.5	321	
	80	磯町市営住宅1号棟	磯町一丁目	5	0.7	389	
	81	サナルミエ	新南地一丁目	5	0.7	486	
	82	サナルミエ	新南地一丁目	6	1.9	60	
	83	磯町市営住宅2号棟	磯町一丁目	5	0.7	261	
	84	磯町市営住宅3号棟	磯町一丁目	5	0.7	389	
	85	市立図書館	久保田一丁目	3	4.2	200	
	86	常盤小学校	磯町	4	5	2,180	
	87	「避難所」連絡センター・避難所センター	磯町	4	3	115	
	88	永小小学校	白浜四丁目	4	2.6	2,260	
日永	89	県立四日市工業高等学校	日永町	3	2.6	610	
	90	海星中学校・海星高等学校	海分一丁目	3	4.5	2,154	
	91	塩浜小学校	塩浜町	3	1.2	2,140	
	92	塩浜中学校	大字塩浜	3	2.2	1,384	
	93	三浜文化会館	瀬田町一丁目	3	0.7	1,450	
	94	ユニマックス医療福祉大学校	塩浜本町一丁目	地下(1階)	1.4	560	
	95	磯津第1ポンプ場	大字塩浜	4	1.8	55	
	96	三井物産株式会社 本社事務所	大字塩浜	地上(6階)	2.3	400	
	97	株式会社MIS資料	大字塩浜	3	1.3	150	
	98	磯津地区福祉センター	塩浜本町一丁目	3	1.9	312	
横濱	99	山九株式会社 三重支店	磯津本町一丁目	地上(4階)	1.7	215	
	100	磯津分館	大字塩浜	1	1.6	247	
	101	大橋南高等学校	大字塩浜	3	2.7	240	
	102	磯津地区福祉センター	塩浜本町一丁目	3	2.2	600	
	103	磯津分館	磯津本町一丁目	3	1.4	90	
	104	磯津分館	磯津本町一丁目	3	1.3	160	
	105	磯津分館	磯津本町一丁目	4	2.3	3,324	
	106	磯津分館	磯津本町一丁目	3	2.6	614	
	107	三井物産株式会社	磯津小倉	事務所(1階)	1.6	850	
	108	磯津分館	磯津本町一丁目	地上(2階)	0.8	140	
河原田	109	北勢汚泥処理下水道浄化センター	磯津本町五丁目	地上(4階)	4.9	800	
	110	株式会社「豊田」豊田駅工務	磯津本町五丁目	地上(2階)	1.5	400	
	111	河原田	磯津本町五丁目	地上(2階)	4.6	500	
	112	JSR株式会社四日市工場 工場本館	川原町	5	3.2	320	