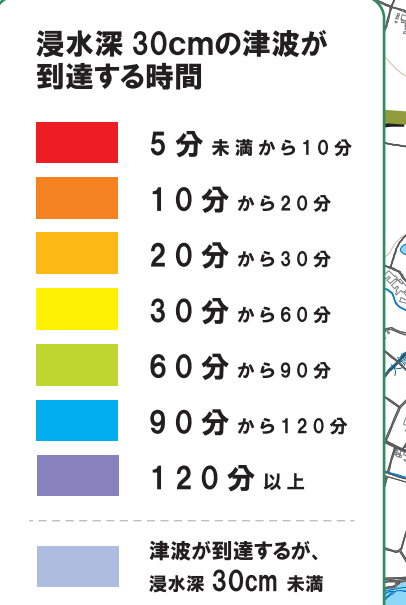


このマップは「理論上最大クラスの南海トラフの巨大地震」による津波の浸水深想定

到達時間

目安を示したものです

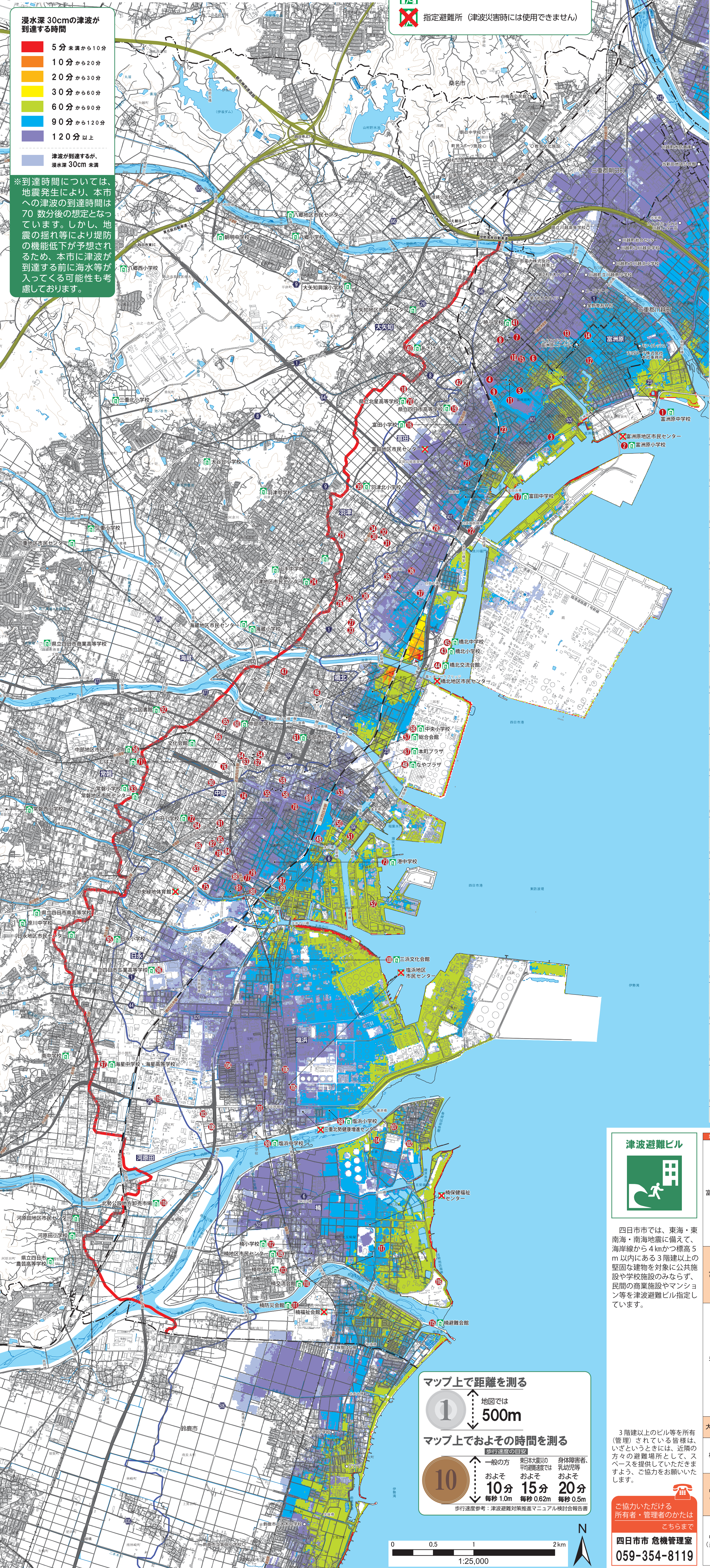


※到達時間については、地震発生により、本市への津波の到達時間は70 数分後の想定となっています。しかし、地震の揺れ等により堤防の機能低下が予想されるため、本市に津波が到達する前に海水等が入ってくる可能性も考慮しております。

津波が到達する時間をもとに具体的な避難を考えてみましょう

このマップは、地震発生後、浸水深30cmの津波が到達する時間を示しています。たとえ津波の浸水深が浅かったとしても、動くことが困難になったり、波に引き込まれたりする可能性があります。津波が到達する前に避難が完了するように、あなたの避難を考えてみましょう。

- 凡例
- 津波避難目標ライン
 - 内陸部の海拔 5m の地点を結んだライン
 - 浸水想定ライン
 - 津波避難ビル
 - 指定避難所
 - 指定避難所（津波災害時には使用できません）



津波避難ビル

四日市市では、東海・東南海・南海地震に備えて、海岸線から4kmかつ標高5m以内にある3階以上の堅固な建築物を対象に公共施設や学校施設のみならず、民間の商業施設やマンション等を津波避難ビル指定しています。

3階以上のビル等を所有（管理）されている皆様は、いざというときには、近隣の方々の避難場所として、スペースを提供していただき、スベスベを協力をお願いします。

ご協力いただける所有者・管理者のかたは 四日市市 危機管理室 059-354-8119

マップ上で距離を測る

1 地図では 500m

マップ上でおよその時間を測る

10 一般の方 歩行速度の目安 10分 15分 20分

歩行速度参考：津波避難対策推進マニュアル検討会報告書

ポイント2 最善をつくす

避難する場所は、津波避難ビルでなくても構いません。命を守るために最善をつくすことが重要です。あわてずに、声を掛け合いみんなで避難しましょう。

どこへ？

原則は遠くて高い場所へ

まず、できるだけ海から遠くて高い場所を目指して避難しましょう。しかし、浸水が始まったときなど、遠くに避難することができない場合には、近くの津波避難ビルや高い建物へ逃げ込みましょう。

まずは 遠くて高い場所（津波避難目標ラインより山側）へ避難

遠くに避難できない場合は 最寄りの津波避難ビルや高い建物へ避難

左の到達時間マップで、あなたが避難する津波避難目標ラインより山側の避難場所や高いところを考慮しておきましょう。

左の到達時間マップで、あなたが避難する最寄りの津波避難ビルや高い建物を考えておきましょう。

いつ？

万全を期して早めの避難

津波が発生しても、四日市市では早く避難すれば十分に対応可能です。地震直後に即座にどのような地震かを判断することは難しいため、万全を期し、最悪の場合を想定して、一刻も早く避難することが重要です。

“どこへ？”で決めた、津波避難目標ラインより山側の避難場所や高いところまで避難するのどれくらい時間がかかるかを、マップで測ったり、実際に歩いて把握しておきましょう。

“どこへ？”で決めた、最寄りの津波避難ビルや高い建物まで避難するのどれくらい時間がかかるかを、マップで測ったり、実際に歩いて把握しておきましょう。

どうやって？

徒歩で避難

車で避難した場合、道路が揺れや液状化による被害で通行できなくなったり、混雑により渋滞が発生することが考えられます。原則、徒歩で避難しましょう。

いつまで？

津波情報が解除されるまで避難を続ける

津波は繰り返し襲ってくるため、津波注意報や津波警報などの津波情報が解除されるまで、海辺に近づくのは危険です。

家族が離れた場所においても安心して避難を続けられるように、津波情報が解除された後に落ち合う場所を決めておきましょう。

災害時には電話がつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤル「171」や、遠隔地の親戚・知人に情報基地になってもらえるようお願いするなど、いざというときの連絡方法を決めておきましょう。

ポイント3 震度7が想定されている

四日市市の大部分では震度6強、一部では震度7が想定されています。地震の揺れによって家や家具などが倒れることも考えられます。耐震化や家具の固定など、できることから備えておきましょう。

四日市市では木造住宅の無料耐震診断や、耐震診断結果に基づく簡単な耐震対策のアドバイスを行っています。また、木造住宅の耐震改修費用の補助制度を実施し、耐震化促進に取り組んでいます。特に昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅にお住まいのかたは、耐震診断や耐震補強を考えてみましょう。

木造住宅の無料耐震診断・アドバイス
木造住宅の耐震改修費用の補助制度
に関する問い合わせはこちらまで
四日市市 都市整備部 建築指導課 059-354-8207

ポイント4 率先して声かけ、避難

いざというときに適切な行動をとることは難しいものです。まず、あなたが率先して行動することで、その姿をみた周辺のひとへ避難するようになり、結果的に多くの人を助けることになるのです。

高齢者、来訪者、外国人、障害者など津波発生時、避難先がわからない人や、1人では避難できない人など、あなたの助けを必要としている人がいます。

高齢者 ケガをしている人
外国人 来訪者
身体が不自由な人 危険に気づいていない人

ポイント5 避難することを習慣に

まわりの大人が避難の呼びかけに応じなかったら、子どもは、避難しないことを当然と考えたまま成長してしまうでしょう。何度空振りでも、避難することを習慣とすることが、家庭でできる津波防災教育の1つです。

四日市市では、市民の皆さんに「出前講座」を気軽に開いていただけるよう、いろいろな防災講座のメニューを用意しています。自主防災組織のワークショップや子ども達への防災教育などに、ぜひご利用ください。

出前講座
に関する問い合わせはこちらまで
四日市市 危機管理室 059-354-8119

平成30年12月現在							
地区名	No.	施設名	所在地	階数	高さ (m)	避難人数	
富洲原	1	富洲原中学校	天カ須賀五丁目	3	0.4	2,420	
	2	富洲原小学校	富洲原町	3	0.6	1,860	
	3	有限会社松前川	富洲一色町	3	1.4	130	
	4	サニーハイイツ松前公園A棟	松前町	5	0.8	80	
	5	サニーハイイツ松前公園B棟	松前町	5	1	80	
	6	レジデンス富洲原	平町	3	1	32	
	7	コーポエデンA	平町	3	0.8	35	
	8	コーポエデンB	平町	3	0.8	35	
	9	日の本体育館	松前町	2階の屋上	1.1	240	
	10	ラウムズ富洲原	平町	1	1.3	250	
	11	株式会社中部プラントサービス四日市東	松前町	4	1	98	
	12	ライオンマンション富洲原ニューシティ全館	天カ須賀五丁目	9	0.1	230	
	13	ライオンマンション富洲原ニューシティ全館	天カ須賀五丁目	14	0.1	430	
	14	ライオンマンション富洲原ニューシティ全館	天カ須賀五丁目	13	0.1	210	
富田	15	麻和シティコープ富洲原	平町	5	0.8	108	
	16	富田小学校	富田一丁目	4	1.8	3,350	
	17	富田中学校	東沢町	3	1.4	1,980	
	18	富田東小学校	大沢町	3	2.6	1,292	
	19	県立北星高等学校	大沢町	3	3.5	445	
	20	北勢国道事務所	南富田町	事務所3階、倉庫3	1.4	209	
	21	防災教育センター（北消防署）	富田二丁目	6	3.6	185	
	22	災害対策センター（北消防署）	富田二丁目	2階の屋上	1.1	222	
	23	羽津地区市民センター	大町	3	4	100	
	24	ベルハイム城山	城山町	4	2.5	79	
	25	アデニエメジヤ	城山町	3	3.1	90	
	26	エクセレンス	金沢町	3	2	20	
	27	スプリングセゾン	白須賀三丁目	3	2.8	11	
	28	コスモス	羽津一丁目	3	3.4	33	
羽津	29	ドセルフェステリア	八田一丁目	5	2.9	120	
	30	ソニアルドミール東館	八田一丁目	4	2.9	60	
	31	ソニアルドミール西館	八田一丁目	4	2.9	40	
	32	ウィング金庫店立駐車庫	金庫町	5	2.3	2,343	
	33	ミエ・パティ・アパルト・アカデミー	羽津二丁目	4	3.8	540	
	34	メゾン・ド・ラ・マニエ（キング観光羽津店）	羽津一丁目	4	2.9	109	
	35	かすみの里	白須賀一丁目	4	1.4	260	
	36	カインズホーム四日市店	富士町	2階の屋上	1.9	7,503	
	37	MGM四日市店	富士町	2階の屋上	1.8	2,888	
	38	羽津北小学校	大字羽津	3	4.7	843	
	39	あさひプラザ	下之宮町	4	4.9	20	
	40	瑞小中学校	瑞田三丁目	3	1.9	1,397	
	41	フレックス四日市富田	西富田町	2階の屋上	2.8	3,600	
	42	瑞北小学校	川原町	3	3.5	1,220	
43	瑞北中学校	富田町	4	1.5	2,200		
横北	44	瑞北中学校	富田町	3	3.2	3,360	
	45	朝日土木株式会社	川原町	3	3.5	100	
	46	ばんごの里会館	瑞田町	3	4.4	80	
	47	住友建設株式会社	西富田町	3	1.7	300	
	48	住友建設株式会社	南富田町	3	2.1	150	
	49	SWS W A Yセンター	尾上町	3	2.3	320	
	50	株式会社大久保商店	尾上町	4	1.9	307	
	51	四日市港合同同行倉庫	尾上町	4	1.9	307	
	52	アサヒ銀行	尾上町	1	1.3	34	
	53	三井銀行本店	西富田町	12	2.4	150	
	54	四日市商工会議所	瑞田町	4	1.4	400	
	55	中部地区市民センター	西富田一丁目	4	3	300	
	56	総合会館	瑞田町	8	1.4	1,000	
	57	四日市市役所	瑞田町	11	1.5	250	
58	市営中央駐車場	瑞田町	5	1.4	800		
中部（共同）	59	中部中学校	西富田二丁目	4	3.4	3,320	
	60	中部西小学校	北町	3	3.4	2,350	
	61	プラントホテル四日市	西新地	10	2.4	300	
	62	四日市シティホテルビル	瑞田町	10	2.4	1,500	
	63	日・の・林	瑞田町	4	2.4	365	
	64	フルーグランド	西富田一丁目	5	2.7	68	
	65	プレーザービル	西富田二丁目	3	3.7	80	
	66	本町プラザ	本町	6	1.2	1,000	
	67	中央小学校	元新町	4	1.8	2,400	
	68	三井物産富田支店	瑞田町	4	1.2	230	
	69	幸町ビル	幸町	6	1.1	50	
	70	しばさき三重	安曇一丁目	7	2.8	400	
	71	浜田小学校	本島町	4	1.2	3,680	
	72	シャロームビル	瑞田一丁目	5	2.7	485	
中部（浜田）	73	シャロームビル	瑞田一丁目	5	2.7	485	
	74	アイボリービル	瑞田三丁目	5	1.1	165	
	75	ナカマツハイツ	瑞田三丁目	3	1.4	22	
	76	四日市市民立図書館	瑞田三丁目	3	1.1	77	
	77	メゾン・ド・ラ・マニエ	瑞田一丁目	5	1.9	78	
	78	四日市市民立図書館	瑞田三丁目	2階の屋上	4	1.2	1,500
	79	名鉄四日市タワースタイルビル	瑞田一丁目	2階の屋上	1.7	150	
	80	アルズコート	瑞田一丁目	6	2.4	44	
	81	タイタリス四日市駅前	南富田町	15	2.5	321	
	82	瑞田市営住宅1号棟	瑞田一丁目	5	2.7	610	
	83	ザンメルビル	瑞田三丁目	6	0.7	60	
	84	瑞田市営住宅2号棟	瑞田一丁目	5	1.9	261	
	85	たいすい中央保育園	瑞田一丁目	5	0.7	380	
	86	ユマニティ短期大学	瑞田一丁目	5	2.7	610	
常盤	87	市立図書館	久保本一丁目	3	4.2	200	
	88	常盤小学校	瑞田町	4	5	2,180	
	89	瑞田市立図書館	瑞田町	4	3	115	
	90	日永小学校	日永町	4	2.6	2,260	
	91	瑞田市立工業高等学校	日永一丁目	4	2.5	6,400	
	92	海星中学校・海星高等学校	瑞田一丁目	3	4.5	2,154	
	93	瑞田小学校	瑞田町	3	1.2	1,400	
	94	瑞田中学校	大津町	3	2.2	1,394	
	95	瑞田小学校	瑞田本町一丁目	3	0.7	1,450	
	96	ユマニティ医療福祉大学校	瑞田本町二丁目	4	1.4	560	
	97	瑞田第一ビル	瑞田町	4	1.8	55	
	98	三井物産株式会社	大津町	6	2.3	400	
	99	株式会社MMS	大津町	3	1.3	150	
	100	瑞田市立図書館	瑞田本町一丁目	3	1.9	312	
瑞田	101	山九株式会社	瑞田一丁目	4	1.7	215	
	102	瑞田市立図書館	大津町	2階の屋上	1.6	247	
	103	瑞田市立図書館	大津町	3	2.7	240	
	104	瑞田市立図書館	瑞田本町一丁目	3	1.4	90	
	105	瑞田市立図書館	瑞田本町一丁目	3	1.3	160	
	106	瑞田小学校	瑞田本町一丁目	4	2.3	3,334	
	107	瑞田小学校	瑞田本町一丁目	3	2.6	614	
	108	瑞田市立図書館	瑞田本町一丁目	3	1.8	860	
	109	瑞田市立図書館	瑞田本町一丁目	2階の屋上	0.8	140	
	110	瑞田市立図書館	瑞田本町一丁目	2階の屋上	4.9	600	
	111	瑞田市立図書館	瑞田本町一丁目	1.5	400		
	112	瑞田市立図書館	瑞田本町一丁目	4.9	600		
	113	瑞田市立図書館	瑞田本町一丁目	4.9	600		
	114	JSR株式会社四日市工場	川原町	5	3.2	320	