このマップは
「理論上最大クラスの
南海トラフの巨大地震」
による津波の浸水想定の
到達時間
の目安を示したものです

津波が到達する時間をもとに具体的な避難を考えてみましょう

このマップは、地震発生後、**浸水深30cmの津波が到達する時間**を示しています。

たとえ津波の浸水深が浅かったとしても、動くことが困難になったり、波に引き込まれたりする可能性があります。津波が到達する前に避難が完了するように、あなたの避難を考えてみましょう。

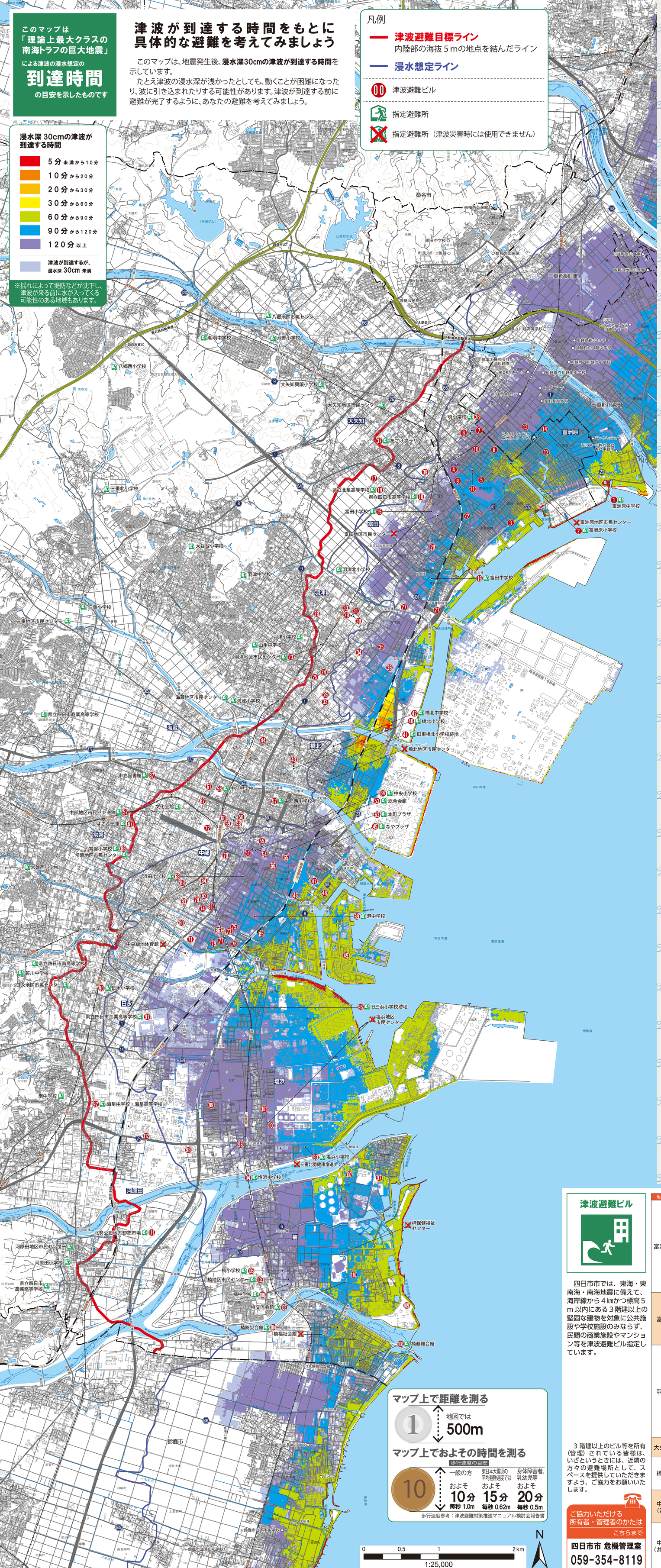
凡例

- **津波避難目標ライン**
  内陸部の海抜５ｍの地点を結んだライン
- **浸水想定ライン**
- 津波避難ビル
- 指定避難所
- 指定避難所（津波災害時には使用できません）

浸水深 30cmの津波が到達する時間

- **５分** 未満から10分
- **１０分** から20分
- **２０分** から30分
- **３０分** から60分
- **６０分** から90分
- **９０分** から120分
- **１２０分** 以上
- 津波が到達するが、浸水深 30cm 未満

※揺れによって堤防などが沈下し、津波が来る前に水が入ってくる可能性のある地域もあります。



マップ上で距離を測る

1 ↕ 地図では **500m**

マップ上でおよその時間を測る

歩行速度の目安

	一般の方	東日本大震災の平均避難速度では	身体障害者、乳幼児等
10	およそ **10分** 毎秒 1.0m	およそ **15分** 毎秒 0.62m	およそ **20分** 毎秒 0.5m

歩行速度参考：津波避難対策推進マニュアル検討会報告書

0 0.5 1 2km
1:25,000
N

ポイント 2 避難を考える

最善をつくす

避難する場所は、津波避難ビルでなくても構いません。命を守るために最善をつくすことが重要です。あわてずに、声を掛け合いみんなで避難しましょう。

どこへ？

原則は遠くて高い場所へ

まず、できるだけ海から遠くて高い場所を目指して避難しましょう。しかし、浸水が始まったときなど、遠くに避難することができない場合には、近くの津波避難ビルや高い建物へ逃げ込みましょう。

まずは 遠くて高い場所（**津波避難目標ライン**より山側）へ避難

ヒントで考えましょう
左の到達時間マップで、あなたが避難する**津波避難目標ライン**より山側の避難場所や**高いところ**を考えておきましょう。

記入欄

遠くに避難できない場合は 最寄りの津波避難ビルや高い建物へ避難

ヒントで考えましょう
左の到達時間マップで、あなたが避難する**最寄りの津波避難ビルや高い建物**を考えておきましょう。

記入欄

いつ？

万全を期して早めの避難

津波が発生しても、四日市市では早く避難すれば十分に対応可能です。地震直後に即座にどのような地震かを判断することは難しいため、万全を期し、最悪の場合を想定して、一刻も早く避難することが重要です。

ヒントで考えましょう
“どこへ？”で決めた、**津波避難目標ライン より山側の避難場所や高いところ**まで避難するのにどれくらい時間がかかるかを、マップで測ったり、実際に歩いて把握しておきましょう。

マップで測って　　分
実際に歩いて　　分

ヒントで考えましょう
“どこへ？”で決めた、**最寄りの津波避難ビルや高い建物**まで避難するのにどれくらい時間がかかるかを、マップで測ったり、実際に歩いて把握しておきましょう。

マップで測って　　分
実際に歩いて　　分

どうやって？

徒歩で避難

車で避難した場合、道路が揺れや液状化による被害で通行できなかったり、混雑により渋滞が発生することが考えられます。原則、徒歩で避難しましょう。

いつまで？

津波情報が解除されるまで避難を続ける

津波は繰り返し襲ってくるため、津波注意報や津波警報などの津波情報が解除されるまで、海辺に近づくのは危険です。

記入しましょう
家族が離れた場所にいても安心して避難を続けられるように、**津波情報が解除された後に落ち合う場所**を決めておきましょう。

記入欄

記入しましょう
災害時には電話がつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤル「171」や、遠隔地の親戚・知人に情報基地になってもらえるようお願いするなど、**いざというときの連絡方法**を決めておきましょう。

記入欄

ポイント 3 揺れに備える

震度７が想定されている

四日市市の大部分では震度６強、一部では震度７が想定されています。
地震の揺れによって家や家具などが倒れることも考えられます。耐震化や家具の固定など、できることから備えておきましょう。

事前の確認 備えが重要

四日市市では木造住宅の無料耐震診断や、耐震診断結果に基づく簡単な耐震対策のアドバイスを行っています。また、木造住宅の耐震改修費用の補助制度を実施し、耐震化促進に取り組んでいます。
特に昭和56年５月31日以前に建てられた木造住宅にお住まいのかたは、耐震診断や耐震補強を考えてみましょう。

木造住宅の無料耐震診断・アドバイス
木造住宅の耐震改修費用の補助制度
に関する問い合わせはこちらまで
四日市市 都市整備部 建築指導課
059-354-8183

ポイント 4 みんなで逃げる

率先して声かけ、避難

いざというときに適切な行動をとることは難しいものです。
まず、あなたが率先して行動することで、その姿をみた周辺のひとも避難するようになり、結果的に多くの人を助けることになるのです。

事前に考えておきましょう

高齢者、来訪者、外国人、障害者など津波発生時、避難先がわからない人や、１人では避難できない人など、あなたの助けを必要としている人がいます。

高齢者
ケガをしている人
外国人・来訪者
身体が不自由な人
危険に気づいていない人

ポイント 5 家族で考える

避難することを習慣に

まわりの大人が避難の呼びかけに応じなかったら、子どもは、避難しないことを当然と考えたまま成長してしまうでしょう。何度空振りでも、避難することを習慣とすることが、家庭でできる津波防災教育の１つです。

出前講座 ススメ

四日市市では、市民の皆さんに「出前講座」を気軽に開いていただけるよう、いろいろな防災講座のメニューを用意しています。自主防災組織のワークショップや子ども達への防災教育などに、ぜひご利用ください。

出前講座
に関する問い合わせはこちらまで
四日市市 危機管理室
059-354-8119

津波避難ビル

四日市市では、東海・東南海・南海地震に備えて、海岸線から４kmかつ標高５ｍ以内にある３階建以上の堅固な建物を対象に公共施設や学校施設のみならず、民間の商業施設やマンション等を津波避難ビル指定しています。

３階建以上のビル等を所有（管理）されている皆様は、いざというときには、近隣の方々の避難場所として、スペースを提供していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

ご協力いただける所有者・管理者のかたは
こちらまで
四日市市 危機管理室
059-354-8119

平成 27 年３月現在

地区名	No.	施設名	所在地	階数	海抜（m）	収容人数
富洲原	1	富洲原中学校	天ヵ須賀五丁目	3	−0.4	2,420
	2	富洲原小学校	富州原町	3	0.6	1,860
	3	有限会社前川	富田一色町	3	1.4	130
	4	サニーハイツ松原公園Ａ棟	松原町	5	0.8	80
	5	サニーハイツ松原公園Ｂ棟	松原町	5	1	80
	6	レジデンス富洲原	平町	3	1	32
	7	コーポエデンＡ	平町	3	0.8	35
	8	コーポエデンＢ	平町	3	0.8	35
	9	日の本保育園	松原町	屋上（２階）	1.1	240
	10	ラウムズ富洲原	平町	9	1.3	250
	11	株式会社中部プラントサービス四日市寮	松原町	4	1	98
	12	ライオンズマンション富洲原ニューシティ巻番館	天ヵ須賀四丁目	9	0.1	230
	13	ライオンズマンション富洲原ニューシティ弐番館	天ヵ須賀四丁目	14	0.1	430
	14	ライオンズマンション富洲原ニューシティ参番館	天ヵ須賀四丁目	13	0.1	210
富田	15	富田小学校	富田一丁目	4	1.8	3,350
	16	富田中学校	東茂福町	4	1.4	1,980
	17	蓮光寺	大字茂福	3	4.1	75
	18	県立四日市高等学校	富田四丁目	3	2.6	1,292
	19	県立北星高等学校	大字茂福	3	3.5	445
	20	北勢国道事務所	南富田町	事務棟３階、宿舎５階	1.4	209
	21	ラ・プリマカーサ	富田浜町	6	3.6	186
	22	防災教育センター（北消防署）	富田二丁目	屋上（２階）	1.1	222
羽津	23	羽津地区市民センター	大宮町	3	4	100
	24	ベルハイム城山	城山町	4	2.5	79
	25	ラディエメゾン	城山町	3	3.1	90
	26	エクセレンス	金場町	3	2.3	20
	27	スプリングセゾン	白須賀三丁目	3	2.8	11
	28	コスモス	羽津中一丁目	3	3.4	33
	29	ドエルウェステリア	八田一丁目	5	2.9	120
	30	ソシアルドミール東館	八田一丁目	4	2.9	60
	31	ソシアルドミール西館	八田一丁目	4	2.9	40
	32	ウィング金場店立体駐車場	金場町	5	2.3	2,343
	33	ミエ・ヘア・アーチスト・アカデミー	羽津中二丁目	4	3.8	540
	34	メゾンド羽津（キング観光羽津店）	富士町	4	2.9	109
	35	かすみの里	白須賀一丁目	4	1.7	260
	36	カインズホーム四日市店	富士町	屋上（２階）	1.9	7,503
大矢知	37	あさけプラザ	下之宮町	5	4.9	20
	38	暁小学校	蓮田三丁目	3	1.9	1,397
	39	フレスポ四日市富田	西富田町	2	2.8	3,600
橋北	40	橋北小学校	川原町	3	3.5	1,220
	41	旧東橋北小学校跡地	東新町	4	1.5	2,200
	42	橋北中学校	高浜町	3	3.5	2,360
	43	朝日土木株式会社	川原町	3	3.5	100
	44	ぱんこの里会館	陶米町	3	4.4	80
中部（港）	45	なやプラザ	蔵町	3	1.1	300
	46	住友電装株式会社	西末広町	A棟５階・食堂棟３階	1.7	350
	47	ＳＷＳＷＡＹセンター	南納屋町	3	2.1	150
	48	株式会社大久保商会	尾上町	3	2.3	320
	49	四日市港湾合同庁舎	千歳町	4	1.9	307
中部（共同）	50	三重銀行本店	西新地	12	2.4	150
	51	四日市商工会議所	諏訪町	4	1.4	400
	52	中部地区市民センター	西浦一丁目	4	3	300
	53	総合会館	諏訪町	8	1.4	1,000
	54	四日市市役所	諏訪町	11	1.4	250
	55	市営中央駐車場	諏訪町	屋上（５階）	1.4	800
	56	中部中学校	西浦二丁目	4	3.4	3,320
中部（共同）	57	中部西小学校	北町	3	3.4	2,350
	58	プラトンホテル四日市	西新地	10	2.4	300
	59	四日市シティホテルビル	諏訪栄町	10	2.4	1,500
	60	Ｂ．Ｄ．林	諏訪栄町	屋上（４階）	2.4	36
	61	ブルーリオン	西浦二丁目	5	3.7	68
	62	ブレーザービル	西浦二丁目	3	3.7	80
中部（中央）	63	本町プラザ	本町	6	1.2	1,000
	64	中央小学校	元新町	4	1.8	2,400
	65	四日市建設業会館	栄町	4	1.2	220
中部（浜田）	66	幸町ビル	幸町	6	1.1	50
	67	じばさん三重	安島一丁目	7	2.8	400
	68	浜田小学校	北浜田町	4	1.2	3,680
	69	港中学校	十七軒町	3	1.1	2,550
	70	四日市シティホテルアネックスビル	浜田町	10	1.4	400
	71	三重県四日市庁舎	新正四丁目	6	2.2	135
	72	四日市都ホテル	安島一丁目	15	2.2	4,800
	73	イロハビル	新正三丁目	6	1.3	72
	74	シャロームビオンＲ	新正一丁目	5	1.7	51
	75	アイボンラビアン	新正三丁目	5	1.1	165
	76	ナカシマハイツ	新正三丁目	3	1.4	22
	77	四日市民主商工会	新正四丁目	3	1.1	77
	78	メゾンピーナス	新正一丁目	5	1.8	78
	79	山路工業株式会社	新正四丁目	3	1.1	204
	80	株式会社交洋駐車場棟	新正五丁目	屋上（２階）	1.9	1,500
	81	名鉄四日市タクシー立体駐車場	新正一丁目	屋上（２階）	1.7	150
	82	アールズコート２	新正一丁目	6	2.4	44
	83	ダイアパレス四日市駅南	南浜田町	15	2.5	321
	84	大橋学園高等学校　ユマニテク調理製菓専門学校	南浜田町	5	2.7	640
	85	曙町市営住宅１号棟	曙一丁目	5	0.7	486
	86	サンルミエール	新正四丁目	6	1.9	60
常盤	87	市立図書館	久保田一丁目	3	4.2	200
	88	常盤小学校	城西町	4	5	2,180
	89	一般財団法人　食品分析開発センター SUNATEC AT センター	赤堀新町	4	3	115
日永	90	日永小学校	日永四丁目	4	2.6	2,260
	91	県立四日市工業高等学校	日永東三丁目	4	2.5	6,400
	92	海星中学校・海星高等学校	追分一丁目	3	4.5	2,154
塩浜	93	塩浜小学校	塩浜町	3	1.2	2,140
	94	塩浜中学校	大字塩浜	3	2.2	1,394
	95	旧三浜小学校跡地	海山道町一丁目	3	0.7	1,450
	96	ユマニテク医療福祉大学校	塩浜本町二丁目	リハビリ校舎４階・歯科鍼灸福祉校舎４階	1.4	560
	97	磯津第１ポンプ場	大字塩浜	4	1.8	55
	98	三昌物産株式会社　本社事務所	大字塩浜	屋上（６階）	2.3	400
	99	株式会社ＭＳ管財	大池町	3	1.3	150
	100	昭和四日市石油株式会社 四日市製油所 塩浜クラブ	塩浜本町一丁目	3	1.9	312
	101	山九株式会社　三重支店	御薗町一丁目	屋上（４階）	1.7	215
楠	102	楠地区市民センター	※平成27年４月１日から機能自支所より移行	楠町北五味塚	3	2.2	600
	103	楠交流会館	※平成27年４月１日から楠公民館より移行	楠町北五味塚	3	1.4	90
	104	楠防災会館		楠町南五味塚	3	1.3	160
	105	楠小学校		楠町北五味塚	4	2.3	3,334
	106	楠中学校		楠町北五味塚	3	2.6	2,614
	107	三重機械鐵工株式会社		楠町小倉	厚生棟・原寸場３階	1.8	860
	108	楠避難会館		楠町南五味塚	屋上（２階）	0.8	140
	109	北勢沿岸流域下水道南部浄化センター		楠町北五味塚	屋上（２階）	4.9	600
	110	株式会社　渡辺鉄工		楠町北五味塚	原寸場２階	1.5	400
河原田	111	北勢地方卸売市場	河原田町	4	4.6	500
	112	ＪＲ株式会社四日市工場　工場本館	川尻町	5	3.2	320